

Yurena González Costa

Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería (TCAE)

646 13 60 10 | princesa-guanche@hotmail.com | Santa Cruz de Tenerife

PERFIL PROFESIONAL

TCAE con más de dos décadas de experiencia en el cuidado de personas mayores y dependientes. Especializada en geriatría, cuidados paliativos y atención centrada en la persona. Comprometida con el bienestar físico y emocional de los residentes, combinando técnica, calidez humana y una formación continuamente actualizada.

Geriatría · Cuidados paliativos · Atención a la dependencia · Atención centrada en la persona

Disponibilidad: Incorporación inmediata · **Zona:** Tenerife · **Movilidad:** Carnet B y vehículo propio

EXPERIENCIA PROFESIONAL

2009 – ACTUALIDAD
Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería (TCAE)
Centro Sociosanitario AMAVIR Tejina
Cuidados auxiliares de enfermería a residentes en centro sociosanitario. Atención integral, acompañamiento y apoyo en las actividades de la vida diaria.

2008 – 2009
Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería (TCAE)
Instituto Insular de Atención Social y Sociosanitaria (IASS)
Atención sociosanitaria a personas en situación de dependencia dentro de la red pública insular.

2002 – 2008
Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería (TCAE)
Centro Sociosanitario ACORÁN
Cuidados y asistencia a residentes en centro sociosanitario. Desarrollo de planes de atención individualizados.

1999
Auxiliar sanitario
Centro Médico Homeopático Antonio Fco. Marqués Arpa
Apoyo asistencial en centro médico.

1996
Auxiliar sanitario · Primeras prácticas
Centro Sociosanitario Felipe Coello Higueras
Primeras prácticas y experiencia asistencial en el sector sociosanitario.

HABILIDADES

- **Trabajo en equipo:** Colaboración fluida con enfermería, medicina y el resto del equipo multidisciplinar
- **Alta capacidad organizativa:** Planificación eficiente de tareas y priorización de los cuidados según necesidades
- **Liderazgo:** Coordinación de turnos y supervisión de buenas prácticas en el cuidado
- **Control en situaciones de estrés:** Serenidad y respuesta eficaz ante urgencias y situaciones críticas

FORMACIÓN

1996
Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería (TCAE)
Titulación oficial
Mayo 1996

CURSOS Y CERTIFICACIONES

- Curas auxiliares en geriatría
- Cuidados paliativos y bioética
- Úlceras por presión y apósitos
- Atención al usuario incontinente
- Nutrición enteral
- Movilización de personas
- Terapia con muñecas en demencia
- Manejo de alteraciones de conducta
- ACP orientada a los centros
- Comunicación alternativa en 3ª edad
- Comunicación alternativa y discapacidad
- Prevención de riesgos laborales (30 h y 50 h)
- Primeros auxilios
- Extinción de incendios en residencias
- Prevención de la transmisión de la COVID-19
- Higiene y manipulación alimentaria
- Sensibilización medioambiental
- Inteligencia emocional
- Mindfulness y bienestar laboral
- Resiliencia e inteligencia emocional
- Modulación del estrés en situaciones críticas
- Autocuidado profesional
- Mejora del sueño
- Creatividad y motivación
- Ética asistencial
- Comunicación efectiva y resolución de conflictos
- Habilidades de comunicación
- Trabajo en equipo sociosanitario
- Gestión de RR. HH. y retribución
- Nóminas y contratos
- Autoocupación cooperativa
- Manipulación alimentaria (Acofesal)
- Alimentación en mayores y residencias
- Higiene alimentaria para auxiliares